相談準備の資料 · 無料で閲覧·印刷できます

美容医療の相談準備チェックリスト

気になっていることを整理し、相談で聞きたい質問を選びましょう。すべて埋める必要はありません。

01. 希望する変化を整理する

- □ いちばん気になる悩みを一つ選びました。
- □ どのような変化があれば満足できるか考えました。
- □ 大切な予定と、回復にあてられる時間を整理しました。

優先したいこと：

02. 伝えることを準備する

- □ 過去に受けた施術の種類·時期と、そのときの経験
- □ 現在使っている製品、服用中の薬·サプリメント
- □ アレルギー、治療中の病気など、診療に必要な情報

はっきり覚えていないことは、そのまま伝えましょう。確認できる記録があれば一緒に用意してください。

03. 相談で質問する

- □ 私の悩みをどのように評価しましたか？
- □ この方法を勧める理由は何ですか？
- □ ほかの選択肢や、今は施術を受けない選択もありますか？
- □ 期待できる変化と限界は何ですか？
- □ 想定される回数·間隔·総費用と追加費用はどのくらいですか？
- □ 回復期間や日常生活で確認しておくことは何ですか？
- □ どのような不快感や副作用が考えられますか？ 問題が起きた場合はどこに連絡すればよいですか？
- □ 結果はいつ、どのような基準で確認しますか？

04. 相談を終える前に

- □ 理解できなかった説明をもう一度聞きました。
- □ 施術前後の案内と連絡先を確認しました。
- □ もう少し考えたい点をメモしました。

必ず聞きたい質問：

追加のメモ：

次に確認すること：

記入した内容はご自身で保管し、診療に必要な範囲で共有してください。

© 2026 DERMA ESSAY. 法律で認められる場合を除き、無断での複製、再掲載、配布を禁止します。引用資料および製品·機器名に関する権利は、それぞれの権利者に帰属します。外部で共有する際は、元のページのリンクを共有してください。