

皮膚美容諮詢準備清單

整理自己的困擾與疑問，選出想在諮詢時確認的問題。不必填寫所有項目。

01. 整理期待的改變

- ☐ 我已確定最在意的一個問題。
- ☐ 我已想過什麼樣的改變會讓我滿意。
- ☐ 我已整理重要行程和可預留的恢復時間。

我的優先考量事項：

03. 諮詢時可以問的問題

- ☐ 您如何評估我的問題？
- ☐ 為什麼建議採用這種方法？
- ☐ 還有其他選擇嗎？也可以暫時不接受療程嗎？
- ☐ 可以期待哪些改變？有哪些限制？
- ☐ 預計需要幾次、間隔多久？總費用和額外費用是多少？
- ☐ 恢復期多長？日常生活中有哪些需要注意的事項？
- ☐ 可能出現哪些不適或副作用？出現問題時應如何聯絡？
- ☐ 什麼時候、依什麼標準評估結果？

02. 準備需要告知的情況

- ☐ 過去接受的療程種類、時間及當時的經驗
 - ☐ 目前使用的產品、服用的藥物及營養補充品
 - ☐ 過敏史、正在治療的疾病等看診所需資訊
- 記不清的地方請如實說明；如有可查閱的紀錄，也請一併準備。

04. 諮詢結束前確認

- ☐ 我已再次詢問沒有聽懂的說明。
- ☐ 我已確認療程前後的注意事項及聯絡方式。
- ☐ 我已記下還想進一步考慮的事項。

一定要問的問題：

補充筆記：

下次需要確認的內容：

請自行保管填寫的內容，並在看診時依需要提供。

DERMA ESSAY · 從研究證據理解皮膚美容

dermaessay.com/zh-tw/consultation-checklist-zh-tw/ · 本資料用於協助準備諮詢，不能取代個人診療。